**Алкогольдің адам ағзасына тигізетін әсері**

Алкоголь адамның ағзалары және бүкіл жүйесінің қызметін бұзатын универсалды цитоплазмалық у болып табылады№ Жүйелі түрде спирт ішімдігін қабылдағанда келесі мүшелер мен жүйелер зақымданады:

* Орталық және перифериялық жүйке жүйесі,
* Ішек жолы,
* Жүрек және иммунитет жүйесі,
* Қанның түзілу жүйесі,
* Бүйректер.
* Өкпе,
* Жыныс безі,

Спирт ішімдігі әрекетінен бүкіл ағза жүйесі азап шегеді, олардың зақымдану деңгейі әртүрлі. Алкоголь ішімдігі әртүрлі аурулардың пайда болуына ғана себепші болмайды, сонымен қатар осы мүшелердің бұрыннан болған ауруларын күрделендіреді және созылмалы түріне айналдырады.

**Жасөспірімдік алкоголизмнің қалыптасуы**

Алкоголизм – бұл ауру өзінің заңы бойынша дамиды, Алкоголизм үш сатыға бөлінеді. Үнемі спирт ішімдігін қабылдаған жасөспірімдерде алкоголизмнің бірінші сатысы жарты жылдан кейін пайда болуы мүмкін (жасына,жасөспірімнің денсаулығы мен тұқым қуалаушылығына, спирт ішімдігінің қабылдауы мен мөлшеріне байланысты).

Алкоголизмнің бірінші сатысы психикалық тәуелділік сатысы – бұл ішілген ішімдіктен өзін жақсы сузінуі және оның қуаныш сезіміне бөленуі.

Жеткіншек шақта алкоголизмнің екінші сатысы сирек кездеседі, дегенмен процеске уақыт керек, ал жасөспірім кезде жиі кездеседі. Әсіресе кім 12 – 14 жаста күнделікті іше бастағандарда психикалық тәуелділікке тәндік қосылады.

Алкоголизмнің үшінші сатысы – бұл физикалық және моральдық толық деградация сатысы. Халықта дуал асдында мас болып құлап жатқан және адам кейпін жоғалтқан адамдарды – нақты маскүнем деп санайды. Бұл алкоголизмнің соңғы сатысы.