**Влияние алкоголя на организм человека**

Алкоголь является универсальным цитоплазматическим ядром, разрушающе действующий на все системы и органы человека. При систематическом употреблении спиртных напитков существенно поражаются:

* Центральная и периферическая нервная система,
* Кишечный тракт,
* Сердце и сосуды,
* Гуморальный и клеточный иммунитет,
* Система кроветворения,
* Почки,
* Легкие,
* Половые железы.

Степень их повреждения различна, но нет ни одной системы организма, которая не страдала бы от воздействий спиртного.

Алкоголь способствует не только возникновению различных заболеваний, но и обострению уже имеющихся у больного, хроническому их течению.

**Формирование подросткового алкоголизма**

Алкоголизм как болезнь развивается по своим законам. Всего выделяется три стадии алкоголизма. Первая стадия у подростка может наступить и через полгода регулярного употребления ( в зависимости от возраста, состояния здоровья и наследственности подростка, от частоты приёма спиртного и его количества).

Первая стадия – это стадия психической зависимости. Основные проявления – это получение большого количества положительных эмоций от выпивки и ее предвкушения.

Вторая стадия редко встречается в подростковом возрасте, все таки процесс требует времени. А вот юношеском – уже встречается часто. Особенно у тех, кто начал регулярно выпивать в 12 – 14 лет. Здесь к психической зависимости присоединяется физическая.

Третья же стадия – стадия полной деградации, и физической, и моральной. Кстати, в народе настоящими алкоголиками считают именно таких – лежащих под забором и потерявших человеческий облик. Но это уже конечная стадия.