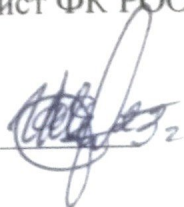


Ә/Б ОТЫРЫСЫНДА
КЕЛІСЕМІН :
СОГЛАСОВАНО :
Методист ФК РОО:

« 7 » 

БЕКІТЕМІН :
УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР



ҚАРАЛДЫ :
РАССМОТРЕНО
ОҚУ ІСІНІҢ МЕНГЕРУШІСІ
ЗАМ ДИРЕКТОРА УВР


« 20 » 11. 2023 г.

ТАҚЫРЫПТЫҚ КҮНТІЗБЕ ЖОСПАРЫ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

САБАҚТАР:

Спорт игры

Секция:

СЫНЫП:

5-9

КЛАСС

МҰҒАЛИМ:

Кенесов Нурсултан Даулетханович

УЧИТЕЛЬ:

Пояснительная записка

Данные темы занятий разработаны для реализации в основной школе. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Программа секции «Спортивные игры» рассчитана на учащихся 5-9 кл. Она предусматривает проведение теоретических занятий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие во внутришкольных соревнованиях.

Работа секции предусматривает: содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Для учащихся посещающих секцию первый год ставятся частные задачи: укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности; укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости; обучение технике стоек и перемещений, привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой, выполнение нормативных требований по видам подготовки, закаливание организма.

Учебное время по видам подготовки распределено так, чтобы темы текущие темы совпадали с годовым планированием уроков физической культуры, что дополнительно стимулирует учащихся к занятиям и повышению уровня подготовки по тому или иному виду спорта.

Цель: совершенствование всех функций организма, укрепление нервной, сердечно-сосудистой, дыхательных систем, опорно-двигательного аппарата. Повышение сопротивляемости организма неблагоприятным влияниям внешней среды.

Задачи:

1. Укрепление здоровья, закаливание организма, содействие правильному физическому развитию.
2. Обучение жизненно-важным двигательным навыкам и умениям.
3. Воспитание привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом и привитие необходимых физических навыков и умений.

Утверждаю:
Директор ЗСШ №2
Аубакиров Б. Р.

График
занятий спортивных секций в спортивном зале на 2023-2024 учебный
год.

Дни	Время	Класс	Занятия	Ответственные
Понедельник	15.00-16.30	1-3	Футбол	Тренер СЗДЮСШ Калибаев Т.К.
	16.30-18.00	4-5	Футбол	Тренер СЗДЮСШ Калибаев Т.К.
Вторник	15.00 – 16.30	2-4	Спорт игры	Учитель ФК Кенесов Н.Д.
	16.30-18.00	5-9		Учитель ФК Самойленко В Н
Среда	15.00-16.30	1-3	Футбол	Тренер СЗДЮСШ Калибаев Т.К.
	16.30-18.00	4-5	Футбол	Тренер СЗДЮСШ Калибаев Т.К.
Четверг	15.00 – 16.30	2-4	Спорт игры	Учитель ФК Кенесов Н.Д.
	16.30-18.00	5-9		Учитель ФК Самойленко В Н
Пятница	15.00-16.30	1-3	Футбол	Тренер СЗДЮСШ Калибаев Т.К.
	16.30-18.00	4-5	Футбол	Тренер СЗДЮСШ Калибаев Т.К.
Суббота	11-00 12-30	1-5	Футбол	Тренер СЗДЮСШ Калибаев Т.К.

График составили учителя ФК:

Кенесов Н Д.

Самойленко В Н.

Секция « Спорт игры» 5-9кл
Самойленко В.Н.

Список группы 5-9 класс

№	Ф.И.О.	класс	Год рождения	Адрес	ИИН
1	Анкин Максим Сергеевич	7	06.11.2010	Новая 12	101106500805
2	Самойленко Игорь Васильевич	8	12.07.2009	Ильясова 74	090712550422
3	Гедзов Максим Сергеевич	7	18.02.2011	Прудхозна я 2/2	110218502909
4	Евсеенко Илья Сергеевич	6	01.03.2011	М/Р 13-6	110301503125
5	Ермек Амир Рахатович	7	27.02.2011	Гагарина 3/6	110227501305
6	Панькина Ксения Александровна	7	15.12.2009	Горького 34	091215650866
7	Мюльбергер Максим Владимирович	7	12.06.2010	Элеваторна я 5/1	100612550710
8	Абдурахитов Санжар Русланулы	8	16.08.2009	Мира 83/7	090816550676
9	Матюхина Вероника Владимировна	8	01.11.2009	Мусина 15	091101651468
10	Решетников Максим Юрьевич	8	16.08.2009	Гагарина 22/5	090816550696
11	Ромакер Виктория Сергеевна	8	20.01.2009	Садовая	090126553079
12	Шараева Альбина Сергеевна	8	25.01.2009	Школьная 13/5	090125652137
13	Жусупова Назгуль Конысбаевна	8	14.07.2009	Калинина 29	090714653820
14	Есин (Штыр) Яков Николаевич	9	01.12.2008	Микрорайо н, 18-14	081201550118
15	Моисеенко Владимир Евгеньевич	7	04.05.2009	Мира 2	090504551895

№	Тема занятий	К – во часов	Дата	Примечания
1.	Физическая культура – важнейшее средство воспитания и укрепления здоровья учащихся ОФП	2	2.08	
2.	Совершенствование техники передвижения при нападении.	2	6.08	
3.	Тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом и без мяча.	2	10.08	
4.	Контрольные испытания. Учебная игра.		12.08	
5.	Костно-мышечная система, ее строение, функции. Техника передвижения приставными шагами.	2	14.08	
6.	Индивидуальные действия при нападении с мячом и без мяча.	2	18.08	
7.	Индивидуальные действия при нападении. Учебная игра.	2	24.08	
8.	Гигиенические основы режима труда и отдыха юных спортсменов. ОФП	2	26.08	
9.	Совершенствование техники передвижений. Специальная физическая подготовка.	2	1.10	
10.	Выбор способа ловли в зависимости от направления и силы полета мяча.		3.10	
11.	Взаимодействие двух игроков - «заслон в движении». Учебная игра.	2	8.10	
12.	Предупреждение инфекционных заболеваний при занятиях спортом. Сочетание выполнения различных способов ловли мяча в условиях жесткого сопротивления.	2	10.10	
13.	Взаимодействие трех игроков - «скрестный выход».	2	15.10	
14.	Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. Учебная игра.	2	19.10	
15.	Гигиенические требования к питанию юных спортсменов. ОФП	2	22.10	
16.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с испю гимн. скамейки, шведкой лестницы. Силовая тренировка.	2	24.10	
17.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп матов в парах. Обучение техники игры и правилам в "Пионербол".	2	28.10	
18.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Игры "Пионербол"	2	31.10	
19.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Закрепление тактики игры в "Пионербол"	2	5.11	
20.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте.	2	7.11	

	Силовая тренировка. Игры.			
21.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Обучение бросков мяча в парах различными способами	2	12.11	
22.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. матов в парах. Совершенствование техники бросков мяча в парах различными способами.	2	14.11	
23.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Закрепление техники бросков мяча в парах.	2	19.11	
24.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Объяснение правил игры в "Баскетбол". Ведение мяча.	2	21.11	
25.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. матов в парах. Совершенствование правил игры Баскетбол. Ведение мяча различными способами. Игры.	2	26.11	
26.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Ведение мяча с различной скоростью, изменением направления. Игра "Мяч капитану".	2	28.11	
27.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Обучение передач на месте. Игра "Мяч капитану"	2	3.12	
28.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Обучение передач в движении. Игра "Охотники и утки".	2	5.12	
29.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. матов в парах. Ведение мяча с препятствиями с различной скоростью. Игры.	2	10.12	
30.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Обучение бросков мяча в кольцо двумя руками. Игра.	2	12.12	
31.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Показ и обучение верхней передачи мяча волейбольного. Игра. "Пионербол"	2	14.12	

32.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Показ и обучение нижней передачи в\больного мяча. Игра "Пионербол"	2	19.02
33.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. матов в парах. Совершенствование передачи верхней в\больного мяча. Игра "Пионербол"	2	24.02
34.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Совершенствование нижней передачи мяча в\больного . Игра "Пионербол"	2	26.12
35.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Показ и объяснение тех-ки передвижение при приёме ловле, передачи мяча. Игра."Пионербол"	2	04.04
36.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Объяснения тактики игры. Игра "Пионербол"	2	9.04
37.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Подвижные игры.	2	11.04
38.	Закрепление тех-ки игры в настольный теннис.	2	16.04
39.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Подвижные игры.	2	21.04
40.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Закрепление тех-к бега на 30-60м. Игра	2	23.04
41.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Закрепление тех-ки бега на короткие дистанции.	2	28.04
42.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. шведкой лестницы и других приспособлений. Длительный бег дев. 2км мальч. 3км. Игра	2	30.04
43.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте эстафеты на свежем воздухе. Игра.	2	04.05
44.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. шведкой лестницы, гимн скамейки. Футбол обучение передачи на месте. Игра.	2	6.05
45.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте тех-ка передачи мяча в движении. Игра.	2	11.05
46.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте приём и отработка мяча игра головой. Тех-ка игра вратаря. Игра.	2	13.05

47.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Обучение тактики игры. Игра	2	18.02
48.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Подвижные игры.	2	20.02
49.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. матов в парах. Совершенствование передачи верхней в\больного мяча. Игра "Пионербол"	2	25.02
50.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Совершенствование нижней передачи мяча в\больного . Игра "Пионербол"	2	27.02
51.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Показ и объяснение тех-ки передвижение при приеме ловле, передачи мяча. Игра."Пионербол"	2	4.03
52.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. шведкой лестницы, гимн скамейки. Футбол обучение передачи на месте. Игра.	2	6.03
53.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте тех-ка передачи мяча в движении. Игра.	2	11.03
54.	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте прием и отработка мяча игра головой. Тех-ка игра вратаря. Игра.	2	13.03
55.	Физическая культура – важнейшее средство воспитания и укрепления здоровья учащихся ОФП	2	18.03
56.	Совершенствование техники передвижения при нападении.	2	20.03
57.	Тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом и без мяча.	2	25.03
58.	Контрольные испытания. Учебная игра.	2	27.03
59.	Костно- мышечная система, ее строение, функции. Техника передвижения приставными шагами.	2	1 04
60.	Индивидуальные действия при нападении с мячом и без мяча.	2	3. 04
61.	Индивидуальные действия при нападении. Учебная игра.	2	8.04
62.	Гигиенические основы режима труда и отдыха юных спортсменов. ОФП	2	10.04
63.	Совершенствование техники передвижений.	2	13.04

	Специальная физическая подготовка.			
64	Выбор способа ловли в зависимости от направления и силы юлета мяча.	2	22.04	
65	Взаимодействие двух игроков - «заслон в движении». Учебная игра.	2	24.04	
66	Предупреждение инфекционных заболеваний при занятиях спортом. Сочетание выполнения различных способов ловли мяча в условиях жесткого сопротивления.	2	14.04	
67	Взаимодействие трех игроков - «скрестный выход».	2	29.04	
68	Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. Учебная игра.	2	1.05	
69	Гигиенические требования к питанию юных спортсменов. ОФП	2	6.05	
70	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с испю гимн. скамейки, шведкой лестницы. Силовая тренировка.	2	8.05	
71	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп матов в парах. Обучение техники игры и правилам в «Пионербол».	2	13.05 15.05	
72	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте с исп. гимн. скамейки, шведкой лестницы. Игры «Пионербол»	2	20.05 22.05	
73	Равномерный бег. Комплекс ОРУ на месте. Закрепление тактики игры в «Пионербол»	2	22.05	